

РУССКОЯЗЫЧНЫЙ ЗОНАЛЬНЫЙ ФОРУМ АН

КАТАЛОГ ПРОДУКЦИИ 2025



1999-2025

Содержание

	Вступление	3
●	ИП (Информационные проспекты)	4
●	Буклеты	11
●	Книги	14
●	СП (Служебные проспекты)	17
●	Литература БУ	19
●	Разное	22

Вступление

Данный каталог содержит всю существующую на сегодня одобренную литературу сообщества «Анонимные Наркоманы» на русском языке. Здесь также представлена сувенирная продукция и служебная литература. Цель каталога — показать всю полноту и многогранность опыта АН, представленного в различных форматах и на разных носителях.

С появлением литературы на русском языке, сообщество АН в России, как и во многих других странах, начало активно расти. Первая одобренная литература появилась в 1999 году (ИП №1). В 2000 году зависимые получили одобренную версию нашего Базового текста — главной книги Анонимных Наркоманов. Спустя всего 25 лет, благодаря совместным усилиям органов обслуживания АН, на русском языке доступны 8 книг, 5 буклетов, 27 информационных и служебных проспектов, а также другие материалы.

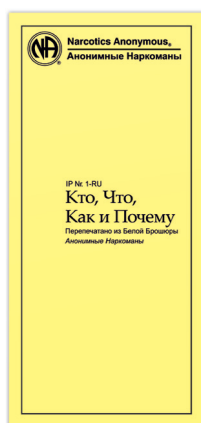
Несение вести АН о выздоровлении — важная функция одобренной литературы!

*Чтобы ни одному зависимому, ищущему выздоровления,
не нужно было умирать...*

С благодарностью,
Литературный комитет
Русскоязычного
Зонального Форума
АН

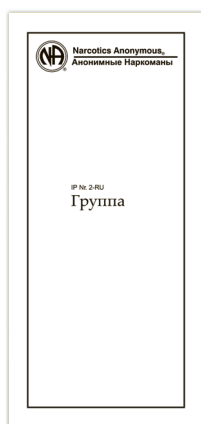


ИП (Информационные проспекты)



ИП №1 «Кто, что, как и почему?»

Этот проспект содержит выдержки из Белого Буклета АН, включая «Кто такой зависимый?», «Что такое программа АН?», «Почему мы здесь?», а также Двенадцать Шагов и Двенадцать Традиций АН.



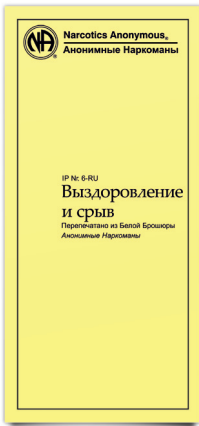
ИП №2 «Группа»

Этот проспект расскажет о том, что такое группа АН, домашняя группа, как открыть группу, а также об основных обязанностях доверенных служителей группы.



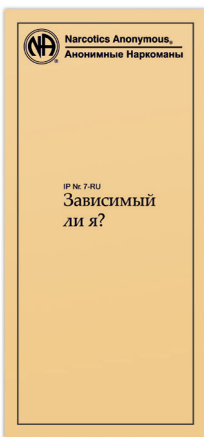
ИП №5 «Другой взгляд»

Этот проспект вдохновляет зависимых посмотреть на то, как они употребляли наркотики, и увидеть те вещи, которые зависимость дать не может. «Жизнь человека, стремящегося к духовности, обязательно состоит как раз из того, чего в зависимости нет — свободы, добра, созидательных действий и личного роста».



ИП №6 «Выздоровление и срыв»

Это отрывок из Белого Буклета, в нем рассказывается о ранних предвестниках срыва, а также о тех действиях, благодаря которым зависимые могут его избежать.



ИП №7 «Зависимый ли я?»

Это список вопросов, призванных помочь человеку принять это важное личное решение. Вопросы разные, затрагивающие как очевидные симптомы поведения, так и менее заметные изменения личности, которые сопутствуют болезни зависимости. Чтение этого материала способно помочь нам честно повернуться к своей зависимости лицом. Он может даровать тебе надежду, потому что предлагает решение проблемы — программу АН.



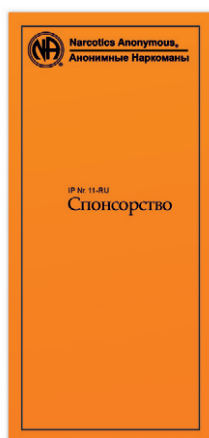
ИП №8 «Только сегодня»

Содержит пять позитивных идей, которые каждый день помогают выздоравливающим зависимым. Этот текст идеален для ежедневного прочтения, эти идеи на заре каждого нового дня дарят зависимым перспективу новой, чистой жизни. Оставшаяся часть проспекта посвящена жизненному принципу «Только сегодня», который воодушевляет зависимых довериться Высшей Силе и работать по программе АН на ежедневной основе.



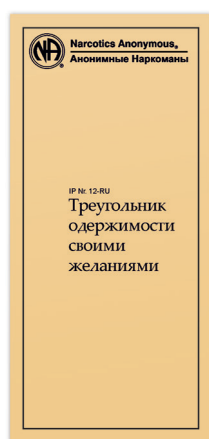
ИП №9 «Жить программой»

Список вопросов для ежедневной инвентаризации, основанный на пяти тезисах «Только сегодня». Призван помочь выздоравливающим зависимым отслеживать свои действия, помогающие поддерживать и углублять свое выздоровление.



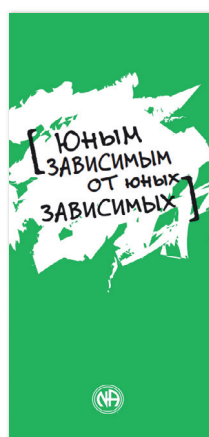
ИП №11 «Спонсорство»

Спонсорство — это жизненно необходимый инструмент выздоровления. Этот ознакомительный проспект помогает разобраться в том, что такое спонсорство, что особенно важно для новичков. Здесь даются ответы на ряд вопросов, в том числе: «Кто такой спонсор?» и «Как найти спонсора?». Заключительный раздел озаглавлен «Как быть спонсором».



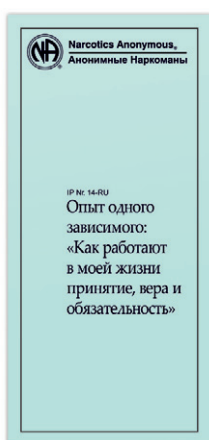
ИП №12 «Треугольник одержимости своими желаниями»

Обида, гнев и страх — это стороны треугольника одержимости собственными желаниями. Все наши дефекты характера — это разновидности этих трех реакций. Одержимость собственными желаниями лежит в основе нашего безумия.



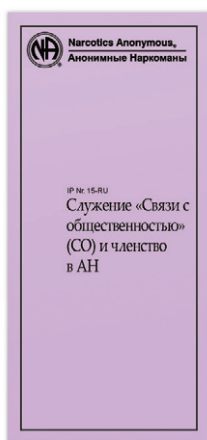
ИП №13 «Юным зависимым от юных зависимых»

Этот текст написан юными членами сообщества «Анонимные Наркоманы» со всего мира, говорящими на разных языках. Любой зависимый, каким бы юным он ни был, может прекратить употребление наркотиков, потерять желание употреблять и найти новый путь в жизни.



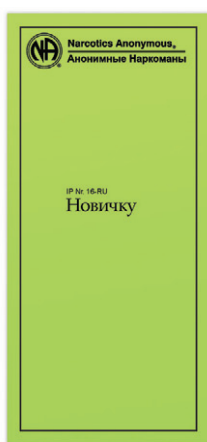
ИП №14 «Опыт одного зависимого»

Выздоровливающий зависимый рассказывает о своем знакомстве с сообществом «Анонимные Наркоманы» и о своем путешествии через первые три шага программы АН.



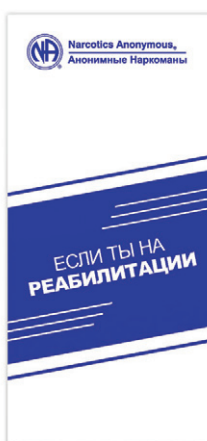
ИП №15 «Служение СО и членство в АН»

Описание позиции нашего сообщества в отношениях с общественностью и той роли, которую отдельный член АН играет в этом служении.



ИП №16 «Новичку»

В этом информационном проспекте рассказывается о том, как сообщество «Анонимные Наркоманы» справляется с болезнью зависимости. Изложены Двенадцать Шагов, которые являются фундаментом выздоровления. Включена информация о распознавании и проживании чувств, а также рекомендации по взаимодействию со спонсором и новыми друзьями в сообществе АН. Все эти инструменты помогают зависимым начать выздоравливать и поддерживать свое выздоровление.



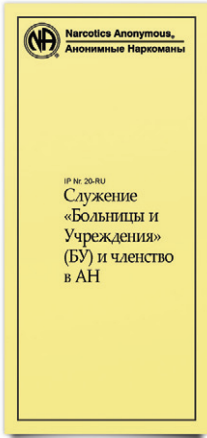
ИП №17 «Если ты на реабилитации»

В этом проспекте новый член АН найдет рекомендации, которые помогут ему обрести стабильное выздоровление в сообществе АН после окончания лечения.



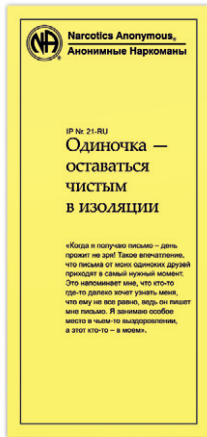
ИП №19 «Принятие себя»

В первой половине этого проспекта, озаглавленной «Проблема», говорится о том, что неуправляемая жизнь — это непринятие себя и других. Во второй половине проспекта, «Решение — в Двенадцати Шагах», говорится о том, как именно выздоравливающие зависимые применяют Двенадцать Шагов в каждой сфере своей жизни, чтобы обрести принятие самих себя и других.



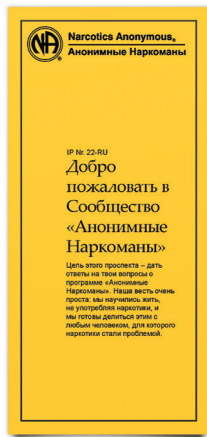
ИП №20 «Служение БУ и членство в АН»

Этот проспект рассказывает, как подкомитеты БУ несут весть зависимым в исправительных учреждениях, реабилитационных центрах и больницах, и о той роли, которую отдельный член АН играет в служении БУ.



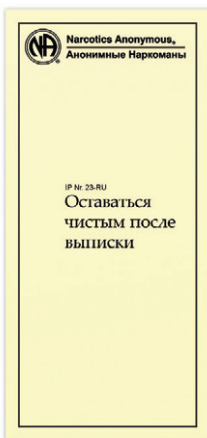
ИП №21 «Одиночка»

Этот проспект рассказывает о том, как члены АН, у которых нет возможности посещать собрания, могут принять участие в программе АН и обрести ту поддержку, которая им необходима.



ИП №22 «Добро пожаловать в АН»

Этот проспект дает ответы на наиболее распространенные вопросы людей, пришедших на первое в своей жизни собрание АН. Весть проспекта проста: «Мы обрели способ жить без употребления наркотиков, и мы рады поделиться этим с любым человеком, для которого наркотики стали проблемой».



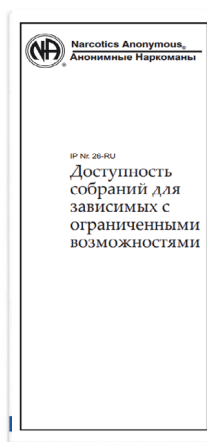
ИП №23 «Оставаться чистым после выписки»

Этот проспект предназначен для тех выздоравливающих зависимых, которым предстоит адаптация в обществе после пребывания в лечебном или исправительном учреждении. Здесь подробно изложены основные рекомендации, необходимые для продолжения выздоровления в этот переходный период.



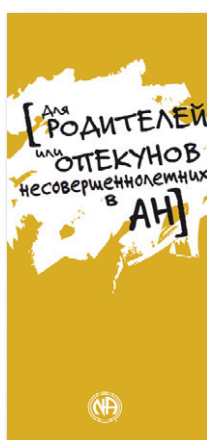
ИП №24 «Про деньги»

Проспект нацелен на то, чтобы повысить информированность наших членов в вопросах самообеспечения, а также улучшить понимание личной роли каждого из нас в поддержке служб АН и того, как эта поддержка обогащает наше личное выздоровление.



ИП №26 «Доступность собраний для зависимых с ограниченными возможностями»

Данный проспект был разработан, чтобы помочь нашему сообществу обеспечить доступность собраний для зависимых с ограниченными возможностями. Как в структуре обслуживания, так и на уровне групп мы можем сделать немало, чтобы помочь обрести выздоровление зависимым с инвалидностью.



ИП №27 «Для родителей или опекунов несовершеннолетних в АН»

Данный проспект содержит ответы на ряд вопросов, возникающих у родителей или опекунов, когда подросток приходит на собрания АН. Эта информация окажется полезной всем родным и близким, которым интересно узнать побольше о том, с чем сталкивается в выздоровлении юный член сообщества.



ИП №28 «Финансирование органов обслуживания АН»

Данный проспект иллюстрирует важный аспект нашей Седьмой Традиции — как мы финансируем органы обслуживания, которые помогают нам нести нашу весть зависимым, которые все еще страдают.



ИП №29 «Собрания сообщества АН: Что это такое?»

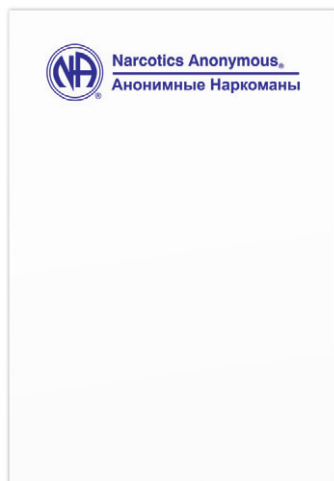
Этот проспект доброжелательно приветствует и объясняет общие правила наших собраний тем, кто с ними еще не знаком — людям, посещающим свои первые собрания в АН. Также содержит рекомендации для групп на тему поддержания атмосферы выздоровления на собраниях.



ИП №30 «Психическое здоровье в выздоровлении»

Этот проспект отражает коллективный опыт членов АН, в том числе тех, кто счел необходимым обратиться за сторонней помощью в решении проблем с психическим здоровьем, и других членов АН, которые выздоравливают вместе с ними.

Буклеты



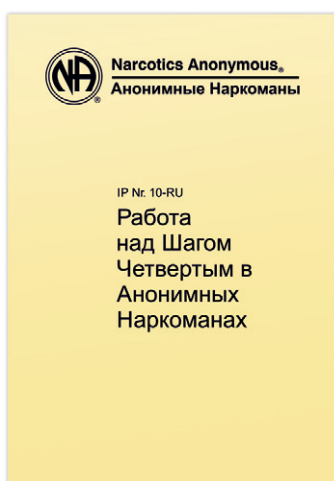
«Белый буклет АН»

Белый Буклет был первой литературой, написанной Сообществом АН. Он содержит краткое описание Программы АН, включая всю информацию из ИП №1 и ИП №6.



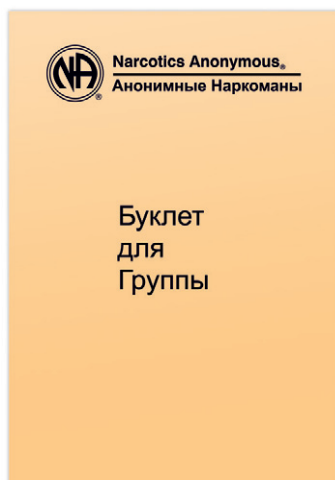
«В неволе»

Это простой буклет, написанный зависимыми, выздоравливающими в сообществе АН. Он предназначен специально для находящихся в заключении людей, у которых, возможно, есть проблема с наркотиками.



«Работа над шагом четвертым в Анонимных наркоманах»

”Вот примерная схема тщательной инвентаризации Четвертого Шага” — говорится в предисловии к этому буклету. Сама инвентаризация включает в себя разделы, которые охватывают такие важные темы, как обиды и отношения, одержимость собой и эгоцентризм, стыд и вина, моменты, когда мы чувствовали себя жертвами, страхи, а также мои достоинства и сильные стороны.



«Буклет для группы»

Это основное руководство для того, чтобы открыть и поддерживать работу группы АН. Оно включает в себя образец формы ведения собрания и ответы на ключевые вопросы. Например:

- Что такое группа АН?
- Кто может быть членом группы АН?
- Где мы можем проводить собрания АН? и так далее.



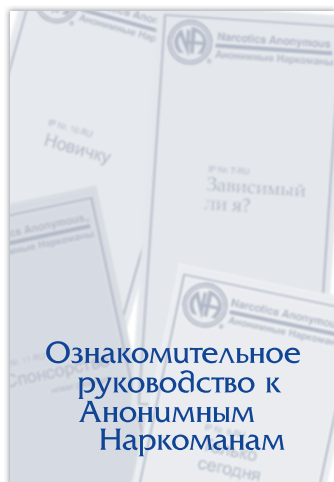
«Двенадцать концепций служения АН»

Так же как Двенадцать Шагов предлагают опыт личного выздоровления в АН, а Двенадцать Традиций — принципы единства групп, наши Двенадцать Концепций представляют групповой опыт нашего сообщества в развитии, координации и поддержке обслуживания сообщества «Анонимные Наркоманы».



Заболевания в выздоровлении

Буклет содержит опыт многих членов сообщества, имеющих заболевания и продолжающих выздоравливать в АН. Буклет составлен таким образом, чтобы зависимый, который столкнулся с заболеванием или травмой, смог обратиться к конкретному подходящему разделу и почерпнуть из него ценную информацию, не перечитывая буклет целиком.



Ознакомительное руководство к Анонимным Наркоманам (ОРкАН)

Брошюра была издана в 1991 году. Её главы представляют собой сборник материалов, ранее опубликованных Мировыми Службами Анонимных Наркоманов, текст которых был воспроизведен здесь в полном объеме. Вот список этих материалов:

ИП#7 «Зависимый ли я?»

ИП#22 «Добро пожаловать в АН»

ИП#16 «Новичку»

ИП#5 «Другой взгляд»

ИП#19 «Принятие себя»

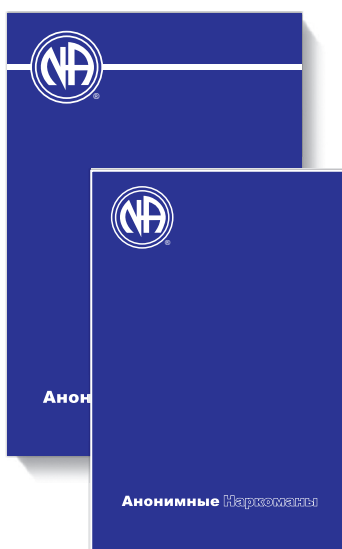
ИП#14 «Опыт одного зависимого»

ИП#8 «Только сегодня»

ИП#23 «Остаться чистым после выписки»,

а также главы из Базового текста «Как это работает?» и «Выздоровление и срыв».

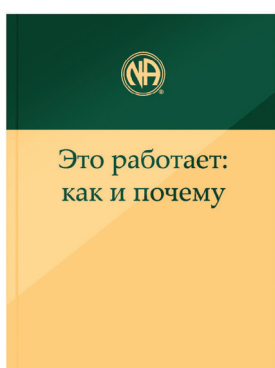
Книги



«Базовый текст», 6-е издание

Обычно эту книгу называют базовым (или основным) текстом по выздоровлению от зависимости. Ее первое издание вышло в 1983 году. Многие зависимые делятся на страницах этой книги своим опытом, силой и надеждой в отношении болезни зависимости, а также рассказывают о своем пути выздоровления в программе АН. Вторая часть книги — это личные истории многих выздоравливающих зависимых со всего мира, которые помогают новичкам почувствовать идентификацию и обрести надежду на новую жизнь.

В продаже доступны две версии книги «Базовый текст»: в твердом переплете форматом 242 x 180 мм и уменьшенная версия в мягкой обложке форматом 140 x 210 мм.



«Это работает: как и почему»

Эта книга, впервые опубликованная в 1993 году, поистине отражает терапевтическую ценность помощи одного зависимого другому. Причины, по которым работает наша программа, а именно ответы на вопросы о том, как и почему происходит выздоровление, можно найти в коллективной мудрости членов сообщества, представленной здесь в двадцати четырех очерках о Шагах и Традициях АН.



«Руководство к работе по Шагам в Анонимных Наркоманах»

Задания этой книги дополняют очерки книги «Это работает: как и почему» о наших шагах. На ее страницах ты найдешь полезную информацию о духовных принципах, относящихся к каждому из них, а также некоторые практические, насущные вопросы, ответы на которые помогут тебе углубить свое понимание каждого из Двенадцати Шагов АН.



Путеводные принципы: дух наших традиций

Двенадцать глав, посвященных Традициям, и завершающая глава «Все будет хорошо».

Каждая глава:

- начинается и заканчивается медитацией;
- содержит разделы разбор по словам и духовные принципы;
- состоит из трех основных частей: для членов сообщества, для групп и для органов обслуживания.

СП (Служебные проспекты)

Служебные проспекты (СП) являются ресурсом, разработанным Мировым Советом Обслуживания сообщества «Анонимные Наркоманы» (в соответствии с предложением Мировой Конференции 2006 года). Предназначены для групп и органов обслуживания. СП не являются литературой выздоровления и не предназначены для использования на наших собраниях.



«Шумное и буйное поведение на собраниях»

Время от времени группы сталкиваются с проблемами нарушения доверительной атмосферы, в которой зависимые делятся друг с другом своим выздоровлением. Данный проспект призван помочь группам радушно приветствовать всех членов сообщества, в то же время не позволяя никому угрожать безопасности тех, кто пришел на собрание.



«Доверенные служители группы. Роли и обязанности»

В этом проспекте рассказывается об основных служениях на группе. Служение АН начинается на группах, ведь они напрямую несут весть тем зависимым, которые все еще страдают. Служение – это неотъемлемая часть выздоровления в АН.



«Социальные сети и наши путеводные принципы»

В этом служебном проспекте кратко перечислены некоторые моменты, возникшие в ходе обсуждения примеров применения наших принципов в социальных сетях, и практического опыта взаимодействия через социальные сети.



«Группы АН и лекарственные препараты»

Цель этого проспекта не решить, принимать членам АН лекарства или нет и не пытаться навязать какие-либо мнения по вопросам приема лекарств. В данном ресурсе речь идет о том, что часто группы получают возможность приветствовать зависимых на собрании и нести весть АН эффективнее, когда члены группы объединяются и обсуждают проблему.



«Принципы и лидерство в служении АН»

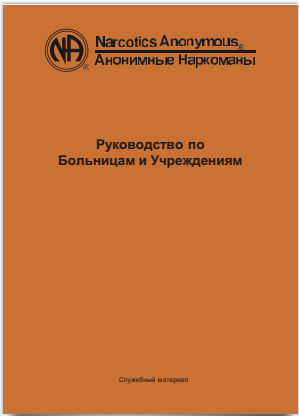
В любом служении постоянно нужны талантливые, полные творческого потенциала члены, готовые помогать группам нести весть АН. Для выполнения всех этих задач, нам необходимы лидеры. В этом проспекте описаны основные качества эффективного лидера, основанные на принципах нашей программы.



«Рабочие собрания группы»

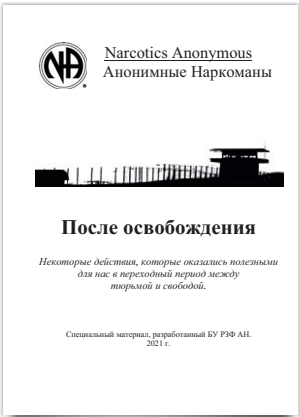
Рабочее собрание позволяет его участникам решать групповые проблемы, взаимодействовать друг с другом и прочувствовать группу как единое целое. В данном проспекте написано о возможном формате проведения рабочих собраний, групповом сознании и инвентаризации группы.

Литература БУ



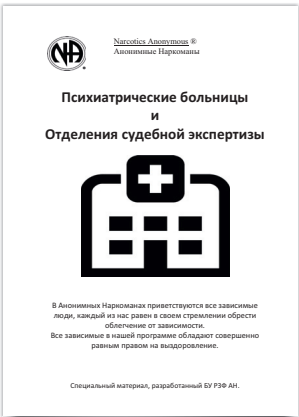
Руководство по Больницам и Учреждениям (Руководство БУ)

Брошюра для служащих комитета БУ с подробным описанием особенностей служения в этом комитете и рекомендациями его служащим.



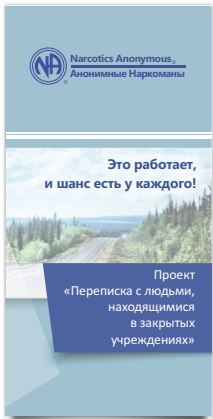
«После освобождения»

Буклет с информацией о собраниях АН и личным опытом посещения собраний людьми, отбывшими наказание и вышедшими на свободу.



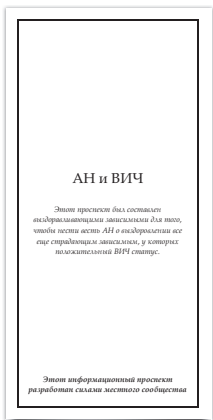
«Психиатрические больницы и отделения судебной экспертизы»

Буклет с рекомендациями для людей, находящихся в таких закрытых учреждениях, как психиатрические лечебницы, и имеющих двойной диагноз.



«Переписка с людьми, находящимися в закрытых учреждениях»

Проспект для распространения в местах лишения свободы среди зависимых, отбывающих наказание. Раскрывает суть и механизм работы по 12 шагам в формате почтовой переписки.



«АН и ВИЧ»

Этот проспект был составлен выздоравливающими зависимыми для того, чтобы нести весть о выздоровлении все еще страдающим зависимым, у которых положительный ВИЧ статус.



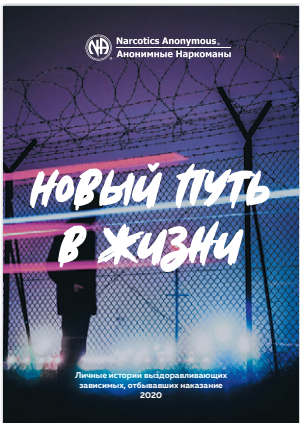
**Журнал «Новый путь в жизни
(женские истории)»**

Журналы с личными историями выздоравливающих зависимых с опытом отбывания наказания в местах лишения свободы (предназначены для распространения в местах лишения свободы).



**Журнал «Новый путь в жизни
(мужские истории)»**

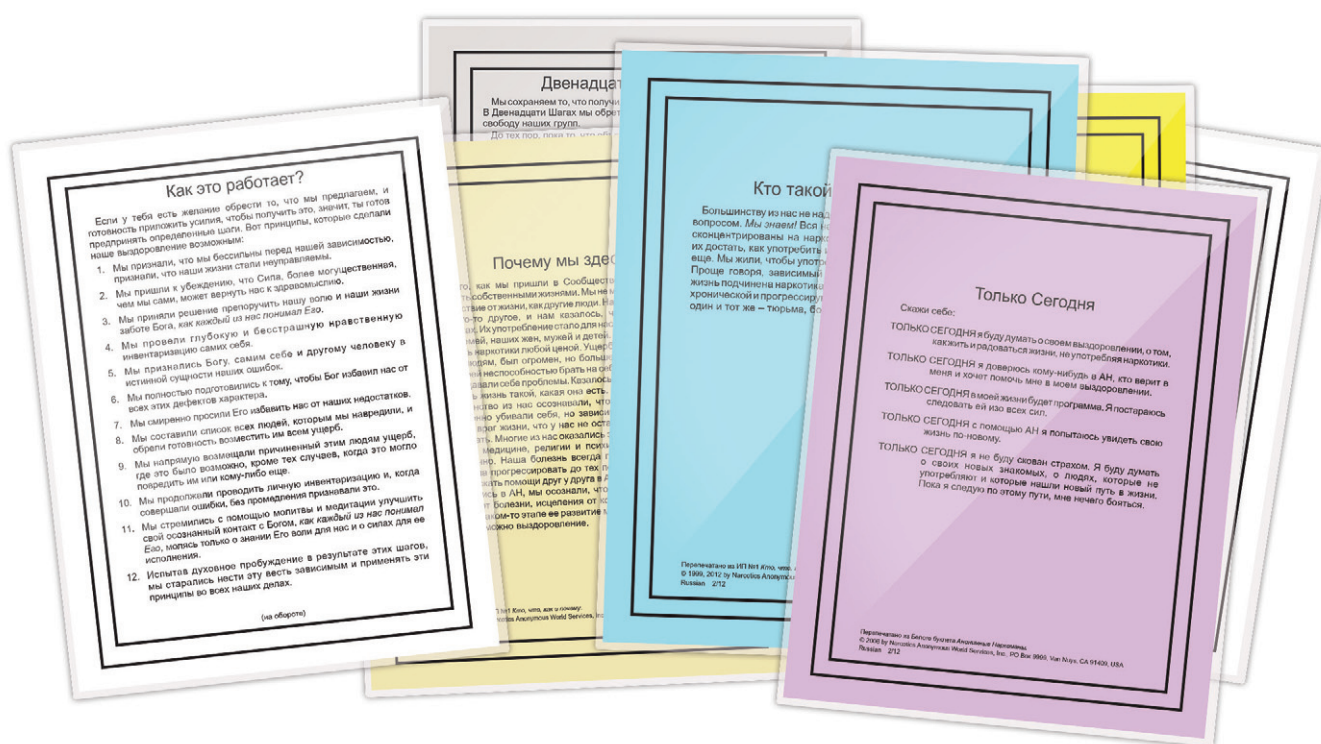
Журналы с личными историями выздоравливающих зависимых с опытом отбывания наказания в местах лишения свободы (предназначены для распространения в местах лишения свободы).



**Журнал «Новый путь в жизни (личные истории
выздоровливающих зависимых, отбывающих
наказание)»**

Журналы с личными историями выздоравливающих зависимых с опытом отбывания наказания в местах лишения свободы (предназначены для распространения в местах лишения свободы).

Разное



Карточки для чтения на группах

Представляют собой напечатанные на разноцветных листах картона отрывки из Базового Текста. На группах АН по всему миру эти отрывки зачитывают в начале и конце собрания, помогая зависимым настроиться на группу и создать неповторимую атмосферу выздоровления и эмпатии.

Всего в комплекте семь карточек:

- «Кто такой зависимый?»
- «Что такое программа АН?»
- «Почему мы здесь?»
- «Как это работает»
- «Двенадцать Традиций АН»
- «Только сегодня»
- «Мы действительно выздоравливаем»



Плакаты для групп

Красивые цветные плакаты для размещения в помещении группы или на наших мероприятиях, а также на мероприятиях по связям с общественностью. Тексты формулировок Шагов и Традиций соответствуют Глоссарию АН.

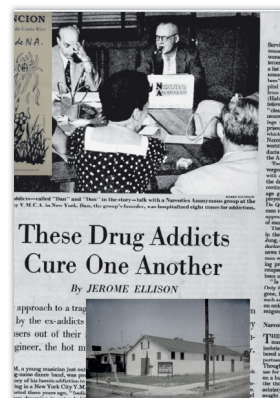
- «Шаги»
- «Традиции»
- «Концепции»
- «Видение обслуживания АН»



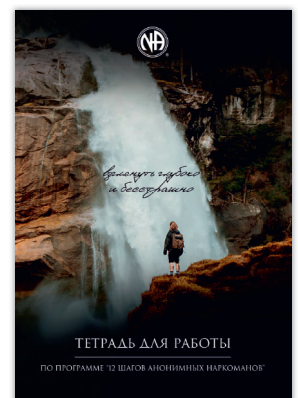
а



б



в клетку



в

в линейку

Тетради

- а. Тетрадь ведущего. Тетрадь формата А4 для записей ведущего при проведении собраний сообщества «Анонимные Наркоманы»
- б. Тетрадь секретаря. Тетрадь формата А4 для проведения рабочих собраний групп
- в. Тетради для письменной работы по 12 шагам Анонимных Наркоманов, формат А4

Медали

Металлические медали из латуни, знаменующие юбилеи выздоровления от 1 до 20 чистых лет. Объемная 3D штамповка, ручная заливка цветными глянцевыми эмалями.



Держатель для медали

Металлический держатель для цветной медали АН 34 мм.



Брелоки



«По мере того как мы продолжаем оставаться чистыми
и наши чистые дни складываются в недели, месяцы,
а потом и в годы...»

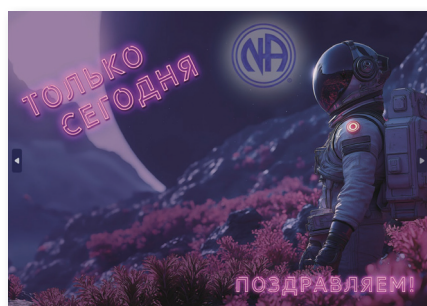


Брелок
«С возвращением»

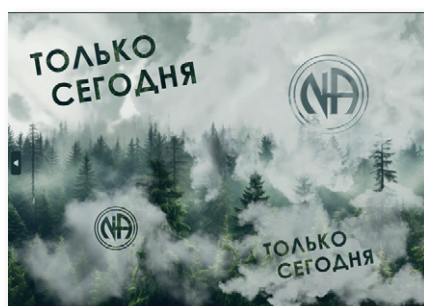
На этих пластиковых
брелоках изображен
логотип АН и
приветствие тех,
кто вернулся или
возвращается к нам.

Открытки

Поздравительные открытки с символикой АН (комплект 10 шт).



«Космос»



«Лес»



«Свобода»



Чтобы приобрести продукцию, представленную в данном каталоге, вы можете:

- посетить собрание ближайшей группы АН;
- обратиться в Литературный комитет вашей местности;
- приобрести товары в официальном интернет-магазине Литературы РФ:
<https://lit-na.ru>



Кроме того, покупку можно осуществить в официальном магазине сообщества АН на платформе Озон:

https://www.ozon.ru/seller/magazin-soobshchestva-anonimnye-narkomany-2387693/products/?miniapp=seller_2387693&__rr=1



Помимо этого, литературу АН в электронном виде вы можете приобрести на сайте Литресс:

<https://www.litres.ru/author/anonimnye-narkomany-32034193>

Литературный комитет

Русскоязычного

Зонального Форума АН

www.na-russia.org

literature.zf.na.ru@gmail.com